
Das große sissi-pedia^(c)

Der online sissi-Lehrgang mit Farb- und Styling Kurs

Viola van Hel - 2. April 2022



Life is better in nylons

Wieso bin ich so, wie ich bin?

.. weil jemand mich genau so braucht, wie ich bin.

Gib Verantwortung und Macht ab!

Spür mit jeder neuen Aufgabe, wie aufregend es ist, in meinem Dienst zu sein, einen monatlichen Dienstplan zu haben und gefordert zu werden!

Schliess alle Schubladen, und öffne dich in dem Lehrgang der sissi, die in dir schlummert.

Feminisierung

Die Motive für den Wunsch nach Feminisierung sind so individuell wie jede Sissi. In meiner jahrzehntelangen Erfahrung als strenge Herrin sind mir viele Facetten und Schicksale dieser Neigung begegnet, haben mir gedient oder konnten dank meiner Führung Hemmungen überwinden um auch ohne Geschlechtsanpassung an ihrer femininen Entwicklung dranzubleiben. Daher ist in meinem online Lehrgang ein extrem großer Praxisteil vorgesehen. Wie in einem realen Dienst leite ich dich an oder kontrolliere dich dabei online.

Im Lehrgang werden Schritt für Schritt praxisnah alle Geheimnisse von den **physischen Veränderungen** wie man mit High Heels sexy und unfallfrei stöckelt, sich für den Dienst oder Posing bei Fotoshootings/Selfies typgerecht hübsch macht, bis hin zu den verborgenden Talenten einer Sissi wie z.B. sich mit analen Dehnungsübungen mehr Tiefe zu verleihen, gelüftet.

Genau so wichtig ist aber auch der **seelische Aspekt** von Keuschheit mit und ohne KG, und der Umgang mit Demütigungen als Teil der Ausbildung mit realen Erfahrungen, die du durch die Aufgaben spürst.

Neben der Ausbildung gibt es auch die Möglichkeit bei Bedarf für 1:1 Sissi-Coachings (siehe Website Skype Coachings) mit deiner Herrin. Hier ist der passende Rahmen um Klarheit zu schaffen, Entwicklungsblockaden und Sorgen ganz offen ausserhalb des Dienstes anzusprechen, damit der Sissi-Anteil in die aktuelle Lebensphase besser integriert werden kann.



Für wen ist der Lehrgang gedacht?

Dieser Lehrgang richtet sich an **sissis, die sich als sinnlich, verführerisch, sowie auch im gleichen Atemzug als gehorsame**, jederzeit begehbare Arschfotze mit exzellenten Blasmaul-Qualitäten sehen. Perfekt ausgebildet für exzessive Sessions, ebenso wie für Haushaltsaufgaben oder den Verleih an Gäste, bis hin zum Geldverdienen als Nutte im privaten Kreis.

Denn: **Das alles macht eine perfekte sissi aus.**

Durch das Lernen im Selbststudium mit realen Aufgaben und Kontrollbeweisen per E-Mail (mit Foto/Video) kann ich als deine Herrin auf deine Ausbildung an vielen Stellen bewusst Einfluss nehmen, und so den Prozess deiner sissi-Persönlichkeitsentwicklung gezielt auch aus der Ferne steuern.

Partner, Familie, Freunde, Kollegen und sportliche Trainingspartner werden von den Fortschritten der sissi-Entwicklung zur devoten, keuschen Dienerin in aufreizenden Dessous mit Brüsten und Muschi nichts mitbekommen, und dennoch wirst du vor Stolz in der Ausbildung als meine sissi platzen. Diese Balance muss auch aber psychisch verkraftet werden, und bedarf einer klugen, umsichtigen Führung, die dich mit gezielten Kontrollen auf deinem Weg zur perfekten sissi sicher begleitet und dennoch fordert!



Ablauf

Nach einem Probemonat mit deinem individuellen Dienstplan gibt es ein eindeutiges Ergebnis, wo du dich derzeit auf deinem Weg befindest. Alle sissi-Themen, die im Probemonat von mir mit Aufgaben angetestet wurden, zeigen, wo du derzeit tatsächlich stehst. Gemäß diesen Ergebnissen werde ich dich mit einem individuellen monatlichen **Dienstplan** in einem Login-Bereich meiner Website zum Dienst einteilen und dich weiter ausbilden.

Monatlich lernst du 1 bis maximal 2 Lehrgangskapitel durch die dazugehörigen Aufgaben. Unter meiner strengen Kontrolle wirst du so entweder was Neues lernen, oder deine Vorkenntnisse perfektionieren. Damit zwingen ich dich sogar bei demütigenden Themen dein sissi-Know-How trotz Widerstand umzusetzen oder zu üben. Genau dadurch machst du emotional immer wieder reale sissi-Erfahrungen zur Steigerung deiner Leidenschaft und Hingabe für deine Herrin.

Besonders die Themen **Keuschheit und Zwei-Lochstuten-Streching** sind nur langfristig grenzüberschreitend und verlangen daher konsequentes Training! Sexpraktiken in devoten und femininen Positionen sind für viele Neuland. Sogar fortgeschrittene sissis entdecken für sich durch die konstante Verbindung zur mir - als Herrin und Ausbilderin - einen neuen sissi Level.

Für die Kontrolle deiner Lernerfolge, und wie du dich als sissi zu benehmen hast, verlange ich - wie im Probemonat - **Video- oder Fotobeweise mit Sonnenbrille/Maske**. Notwendige **Abstrafungen** für Schlampigkeit oder Nachlässigkeit sind selbstverständlich, und der Härtegrad obliegt allein mir als deine Herrin.

Alle Neu-Anschaffungen für dich als sissi (Brüste, Plugs, Dessous, Vagina-Slips, Schminke, Perücken etc.) sind nicht im Schulgeld enthalten.

Sie ergeben oder vervollständigen sich im Ausbildungsverlauf kapitelweise gemäß den Aufgaben und deiner bereits vorhandenen Ausstattung. Deine Vorauswahl wird erst durch die **End-Auswahl von mir als Herrin genehmigt**. Für den Einkauf ist der Kassenbon oder die Online-Rechnung vorzuweisen. Abgesehen davon darf sich die sissi während der Ausbildung nichts kaufen - um Fehlkäufe zu vermeiden und gleichzeitig Gehorsam zu lernen. Der separate **Typ- und Styling Intensivkurs mit Übungsbuch**: „**Nie wieder Fehlkäufe**“ schliesst die sissi-Ausbildung auch optisch individuell ab, denn die individuelle Farb- und Stilberatung würde den Lehrgang sprengen und kann logischerweise erst am Ende der Ausbildung erfolgen.

Der sissi-Online-Lehrgang ist zeitlich an deine **ungestörten Zeitfenster und deine tatsächlichen Defizite/Schwerpunkte** angepasst. Daher profitierst du sowohl als Anfängerin, aber auch als Fortgeschrittene von meiner sissi-Ausbildung im virtuellen Machtgefälle. Du kannst dich als sissi erleben, dich mit echtem Respekt und Devotheit unterwerfen (lassen) und für deine Veranlagung aus dem Vollen schöpfen. Wecke die sissi, die in dir schlummert und nur darauf wartet, dass du sie kennlernst. Vielleicht verdienst du dir auf diesem Weg sogar die eine oder andere reale Belohnung deiner Herrin per Post.

Jede sissi lebt und lernt anders, daher werden Krankenstände und Urlaube ebenso berücksichtigt, wie vorübergehende Blockaden oder familiäre Ereignisse, die kurzfristig andere belastende Prioritäten in deinem Leben setzen, sofern sie rechtzeitig bekanntgegeben werden. Die Dauer des Lehrgangs ist daher individuell und resultiert auch aus den vorhandenen Defiziten. Erfahrungsgemäß liegt die Dauer bei 6-9 Monaten.

Ein **vorzeitiges Lehrgangsende** kann immer nur im Einverständnis bzw nach Rücksprache zum Monatsende erfolgen.

Dein **Ausbildungsentgelt ist monatlich per Überweisung zu leisten**, so, dass es am Monatsersten bereits eintrifft.

Was für eine Herrin ist Lady Viola van Hel?

Mein Ziel ist es mit dir gemeinsam deine innere sissi aus dem Dornröschenschlaf zu wecken, auch wenn das für dich Arschfotzen-Training oder quälende Keuschheit bedeutet. Das ist für mich kein Widerspruch.

Im Lehrgang lernst du dich sinnlich zurechtzumachen, und dich wie eine Frau sowohl im Dienst, als auch bei Fotoshootings oder Selfies zu bewegen. Du erweiterst dein Wissen als sissi im Dienst vom korrekten Knicks, Korsett schnüren bis zur Schuh- und -Hautpflege etc. Dabei erlebst du, dass du durch die Aufgaben und das Üben in deine sissi Identität „hineinwächst“. Du wirst immer öfter einen deutlichen Unterschied feststellen, den du dir schon lange wünschst, der dir aber bisher nicht gelungen ist, weil du die Geheimnisse nicht gekannt hast.

Natürlich wirst du als meine sissi auch gedemütigt. Es ist absolut unerlässlich in Vorbereitung zur späteren Vorführung oder Verleih, dir erst einmal bewusst zu machen, wie groß deine Fähigkeit zur Hingabe ist oder sein kann. Der Lehrgang ist deshalb immer mit Feedback zu den Aufgaben, weil dein Selbstbewusstsein als sissi eine Achterbahnfahrt der Gefühle ist, und dazu braucht es eine versierte Herrin, die auch emotional stabil führt. Immer wieder erlebe ich, dass die Augen von vielen sissis größer sind, als ihr Mund oder ihre Rosette. Aus diesem Grund geht mein Lehrgang über mehrere Monate, denn die sissi in dir muss auch **mit viel Geduld mental erweitert** werden. Das geht nur in einem fixen Dienstverhältnis mit Kontrolle.

Nach fast 30 Jahren als Herrin habe ich viele sissis kennengelernt und im Dienst gehabt, die lieber statt der Herrschaft nur zur Belustigung vollkommen überfordert und tollpatschig zu dienen, **tatsächlich ihre Veranlagung erleben wollen**. Für diese sissis bin ich die richtige Herrin.

Lehrplan

Keine Vorkenntnisse/Equipment, aber folgende Voraussetzungen:

Mehrere Monate Zeit mit Zeitfenstern 1-2 oder 3 Mal pro Woche, Budget für regelmäßiges Schulgeld, Budget für sissi Accessoires während der Ausbildung, Handy mit Videofunktion.

Zum Erlernen der einzelnen Feminisierungsthemen gibt es einen Theorieteil mit Lernkapiteln und dazu einen Praxisteil, der mit Aufgaben im Dienstplan geübt oder vertieft wird.

Lernkapitel: sissi Theorie	Praxisteil
Der Lippenstift	4 Aufgaben und laufende Kontrolle
Das Rouge	2 Aufgaben
Der Nagellack	5 Aufgaben und 6 Kontrollen
Die Wimpern & Augenbrauen	6 Aufgaben
Enthaarung - Arten und Tipps	5 Aufgaben
Perücken - vom Kauf bis zur Pflege	6 Aufgaben
Fuß- und Handpflege inkl. Peeling Rezepte	3 Aufgaben
High-Heels Lehre inkl. Lauftraining	3 Aufgaben und laufende Video-Kontrolle
Weibliche Kurven - Brüste, Vagina und Korsett	5 Aufgaben
Foto-Posing Guide für Shootings/Selfies	8 Aufgaben und laufende Video-Kontrolle
Der Knicks -Formvollendete Kommunikation	2 Aufgaben und laufende Kontrolle
Einfaches sissi Make-up schminken	Laufendes Aufbauen der Technik und Kontrolle

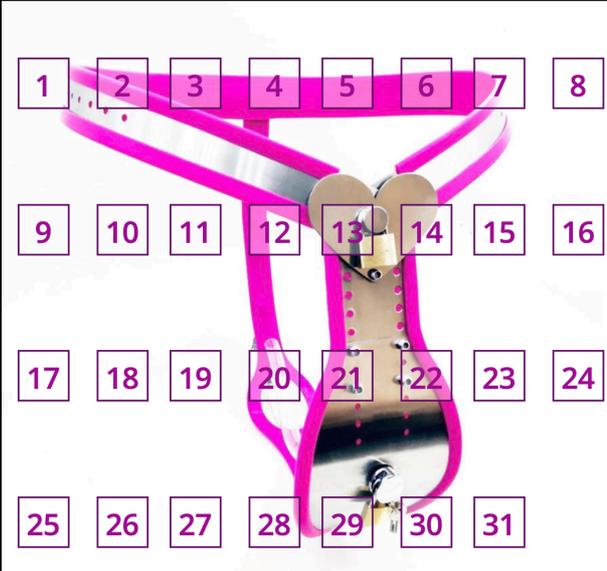
Lernkapitel: Tiefgang	Praxisteil
Gesunde Keuschheit mit und ohne KG	4 Aufgaben
Den passenden KG finden	1 Aufgabe
Zwangssentsamung - Do it yourself	Laufendes Knackarsch- und Arschfotzen-Training für optimale Begehbarkeit

Wie schaut dein Dienstplan im Login-Bereich meiner Website aus?

Individueller sissi-Lehrgang

Dein Dienstplan

Die Türen gehen von 0:00 bis 23:59 Uhr immer tagesaktuell auf. Verpass keinen Tag! Wenn du eine Aufgabe nicht machen kannst, informiere mich rechtzeitig darüber und führe den Grund an. Die Aufgaben sind an dem Tag zu machen, an dem sie hier im Kalender stehen und nicht irgendwann. Auch das ist Teil der Ausbildung: Gehorsam lernen!



So sehen deine Aufgaben (hier ein Beispiel vom Kapitel Lippenstift) in aus deinem Dienstplan:

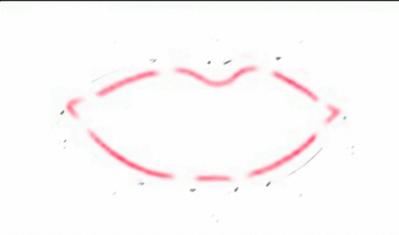
Heute lernst du wie man Lippenkorrekturstift richtig anwendet, leider machen das sogar viele Frauen falsch ...

Ein Lippenstift besteht aus Punkten. Hier eine perfekte Linie zeichnen will, unterteilt diese in Teilstücke, die erst am Ende richtig verbunden werden.

Wichtig: Alle Teilstücke (außer b) werden **WIMPE** von aussen nach innen gezeichnet. Zeigt man die Korrektur falsch nach - von innen nach aussen - zieht man dabei den Lippenstift an sich nach unten (Anziehungskraft), was sogar bei einem Teilstück mit recht gut geübten Lippen unschön aussieht.

Probier es selbst aus und mach Fotos beider Versionen, du wirst einen deutlichen Unterschied merken und es nie wieder falsch machen.

- Das Lippenstift wird von aussen nach innen gezeichnet
- Es ist relativ gerader, nur bei der Mitte zu befeuchten
- Dafür kann am besten vorher ein Lippenstift zwischen die Zähne, der man die Mundwinkel auszusparen
- Da es ein leicht geöffneten Mund werden die Mundwinkel mit der richtigen Korrektur verbunden



Mehr zum Thema Lippen gibt es in der Lehrgangsunterlage (wird in Kürze für dich in deinem Bereich freigeschaltet).

Der Lehrgang auf einen Blick

In deinem persönlichen Bereich auf der Website Viola van Hel erwartet dich im online sissi Lehrgang:

- ❖ **Dein monatlicher individueller Dienstplan** gemäß der vereinbarten Zeitfenster in Abstimmung auf Urlaub oder andere Termine bzw. Krankenstand. **Monatlich lernst du 1 bis 2 Lernkapitel** durch die Aufgaben im Dienstplan mit Foto- oder Videobeweis, ggf. Shopping-Erlaubnis zu den aktuellen Kapiteln (siehe Abschnitt Lehrgang).
- ❖ Individuelles **Feedback** deiner Herrin per E-Mail auf jede deiner Aufgaben.
- ❖ Individuelle **Abstrafung** (oder **Belohnung**) um deine Lernkurve zu steigern.
- ❖ **Freischaltung des kompletten, aktuellen Lernkapitels nach den Praxis-Aufgaben** zur Vertiefung im Selbststudium.
- ❖ **Zugang und download zu allen erarbeiteten Lernkapiteln** während der kompletten Dienstzeit.
- ❖ **Monatliches, fixes Ausbildungsentgelt** mit Erlaubnis für Geschenke an die Herrin.
- ❖ Berechtigung für Zugang zum Intensivkurs: **Nie wieder Fehlkäufe** inkl. Übungsbuch.

Was passiert am Ende des Lehrgangs?

Du hast extrem viel gelernt und dir in der Ausbildung kein neues Outfit kaufen dürfen, weil dir bis jetzt eine sichere Hand beim Shopping und Outfit-Styling gefehlt hat.

Werde nun im Handumdrehen deine eigene Stylistin!

Lies dir die 6 Kurs-Kapitel durch, fülle parallel dazu das Übungsbuch inkl. Maßtabelle aus, und ganz automatisch hast du deinen eigenen Stil gefunden! Ab jetzt bist du die große Verführerin! Spiel mit Accessoires und Farben. Von adrett bis verrucht zauberst du aus deiner sissi-Basis-Garderobe immer wieder neues **um den Sexappeal deiner sissi von Lolita bis Nutte in neuen Kombinationen stilsicher zu feiern!**

Individuelle sissi-Farb- und Stilberatung „Nie wieder Fehlkäufe“

Style dich anziehend, damit dich jede Herrschaft sofort benutzen will!

Überflüssige Dinge, Frust-Shopping, doppelte Anschaffungen, Fehlkäufe, da kommt schnell einiges zusammen. Doch was sieht an dir sissitypgerecht wirklich toll aus, und was sollte aus deinem Kleider- und Schuhschrank schleunigst verschwinden, weil es dich alt, müde oder krank aussehen lässt?

Mach die online sissi-Farb- und Typberatung. Danach sortiere deine bisherige sissi Garderobe aus, und stürz dich ins Shopping!

Strahle und betone ab sofort deinen stilsicheren Geschmack in der Auswahl von Outfits, die dir schmeicheln bis hin zu Schmuck, der dir den gewissen, sexy Esprit verleiht. Das ist keine Gabe, sondern Wissen um typgerechte Geheimnisse, die dir dieser Kurs einfach vermittelt.



**Das grosse
sissi-Pedia^(c)
von**

Viola van Hel

sissi Lehrgang

&

**Kurs:
„Nie wieder Fehl-
käufe“**

inkl. individuellem Übungsheft